

Le Lab
HEYME

GUIDE

N°1



ORGANISATION
DE SOIRÉES
ÉTUDIANTES

Les soirées étudiantes jouent un rôle essentiel dans la dynamisation de la vie étudiante, tant pour les associations étudiantes que pour les bureaux des élèves. Ces événements incontournables offrent aux étudiants l'opportunité de se réunir, de se divertir et de faire la fête. Ce guide, destiné aux associations étudiantes, vise à faciliter l'organisation des nombreuses manifestations programmées tout au long de l'année universitaire et plus particulièrement des soirées étudiantes.

Présenté par Heyme, ce guide n'a pas de valeur juridique, mais il regorge d'informations précieuses et souvent indispensables pour la réalisation de tels événements. Il vise à fournir des conseils pratiques et des recommandations afin d'aider les associations étudiantes à planifier, promouvoir et organiser des soirées étudiantes mémorables et réussies.

Que vous soyez un nouvel organisateur ou un vétéran chevronné, ce guide vous accompagnera tout au long du processus, de la planification initiale à la mise en œuvre finale. Que vous souhaitiez créer une ambiance animée, offrir une expérience culinaire exceptionnelle ou assurer une promotion efficace, ce guide vous apportera les outils nécessaires pour réussir vos soirées étudiantes.

Rappelez-vous cependant que chaque événement est unique, et il est essentiel d'adapter ces conseils à votre contexte spécifique. Préparez-vous à créer des souvenirs inoubliables et à offrir des moments de convivialité et de divertissement à vos camarades étudiants. Prêt à organiser des soirées étudiantes inoubliables ? Laissez ce guide être votre compagnon de confiance tout au long du processus d'organisation.

3	Sommaire					-
I	L'association					4
A	Création de l'association					
B	Reprise de l'association					
II	Organiser l'évènement					7
A	Responsabilité pénale et civile					
01	Définition					
02	Vrai/faux					
B	Démarches administratives					
01	Déclaration à la mairie					
02	Déclaration du débit d'alcool et des licences					
03	Déclaration à son établissement					
04	La sacem et le bruit					
C	L'équipe organisatrice					
III	Réduire les risques des consommations					17
A	Les produits légaux					
-	L'alcool	Le protoxyde d'azote		Le poppers		
01	Qu'est-ce que c'est ?					
02	Que dit la loi ?					
03	Les effets					
04	Les actions à mettre en place pour réduire les risques					
05	Info/intox					
01	Qu'est-ce que c'est ?					
02	Que dit la loi ?					
03	Les effets					
01	Qu'est-ce que c'est ?					
02	Que dit la loi ?					
03	Les effets					
B	Les produits illégaux					
01	Polyconsommation					
02	Les produits					
-	Cannabis	Médicaments psychotropes	Ecstasy	GBL /GHB	Cocaïne	
03	Réduire les risques					
IV	Réduire les risques des comportements violents					41
A	Le bizutage					
01	Définition					
02	Témoignage					
03	Les actions à mettre en place					
B	Les violences sexistes et sexuelles					
01	Définition					
02	Témoignage					
03	Les actions à mettre en place					
C	Les situations d'urgence					
D	Les conseils de la fin					

L'ASSOCIATION

L'implication au sein d'une association étudiante offre l'opportunité de rassembler des étudiants autour d'un projet commun et d'organiser des activités.

Création de l'association

Si vous êtes au moins deux personnes et que vous avez un projet en commun, vous pouvez créer une association. Voici les quatre étapes clés :

- **Choisir le nom de l'association :** Sélectionnez un nom approprié et représentatif de l'objet de votre association.
- **Rédiger les statuts de l'association :** Les statuts définissent l'objet de l'association, ses règles de fonctionnement et les organes qui la dirigent. Ils servent d'acte fondateur de l'association.
- **Déterminer le siège social :** Choisissez l'adresse qui servira de siège social de l'association. La déclaration du siège social peut être effectuée en ligne, par courrier ou sur place, par un membre administrateur ou une personne mandatée.
- **Déclarer l'association :** Pour officialiser l'existence de l'association, vous devez effectuer une déclaration auprès des autorités compétentes par courrier, sur place ou directement en ligne

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R1757>



POUR PLUS D'INFORMATIONS
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE



ORGANISATION DE SOIRÉES ÉTUDIANTES



Procédure

Si vous souhaitez reprendre une association existante, il faudra prendre en compte les changements au sein de celle-ci. Voici quelques points importants :

- **Changement de bureau :** Le changement de bureau implique l'organisation d'élections conformément aux modalités prévues par les statuts. Une assemblée générale doit être convoquée pour renouveler les membres du bureau. Vous devez rédiger un procès-verbal pour consigner les décisions prises lors de cette assemblée.
- **Changement au sein de l'association :** En tant qu'association, vous devez déclarer à la préfecture les changements survenus au niveau de votre administration. Cela peut inclure un changement de dirigeants, d'adresse du siège social, de nombre d'établissements, etc.



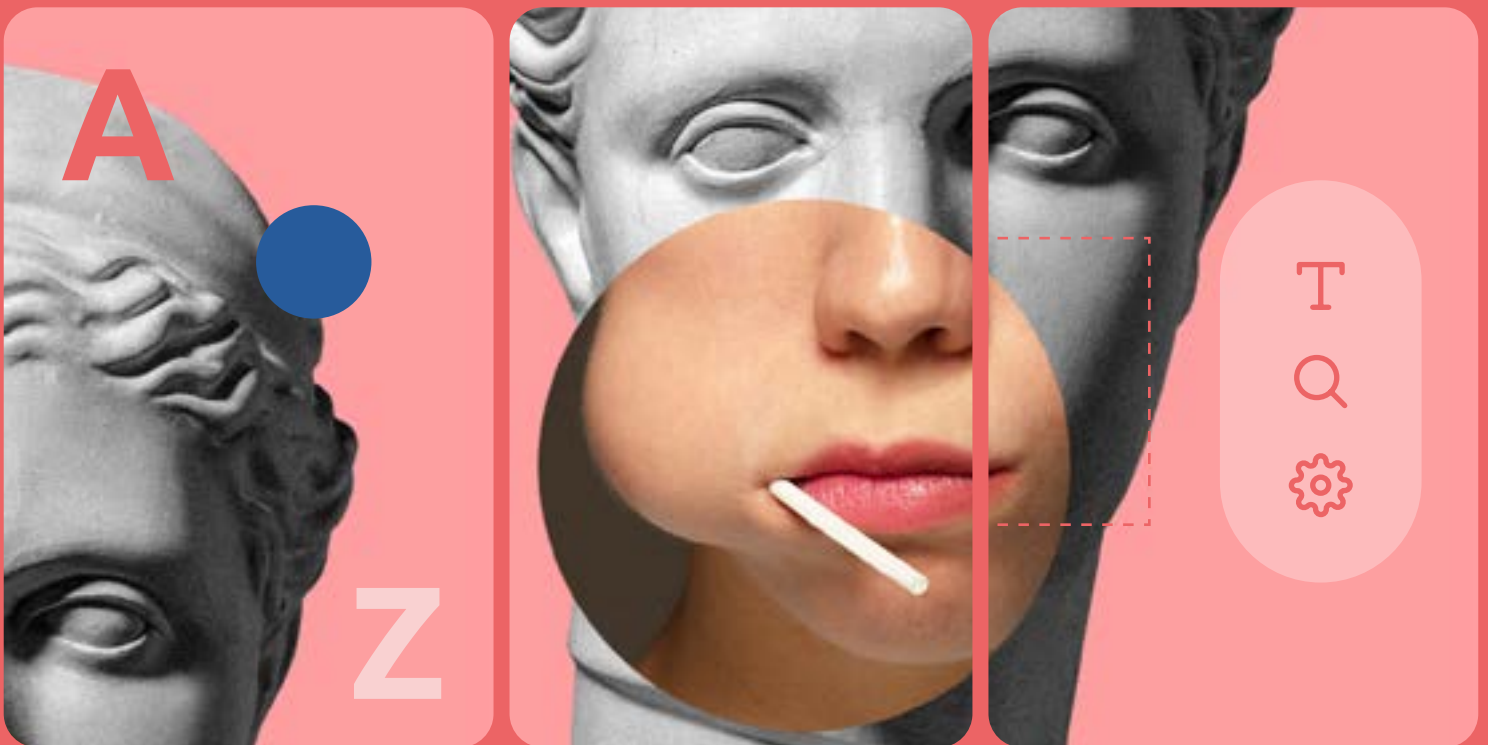
La déclaration de ces changements doit être faite dans les trois mois auprès du greffe des associations du département de votre siège social.



Vous pouvez effectuer cette déclaration en ligne, par courrier postal ou sur place, en utilisant le lien



ORGANISER L'ÉVÉNEMENT



A

**Responsabilité
pénale et civile**



RESPONSABILITÉ CIVILE

La responsabilité civile est un aspect à anticiper lors de l'organisation d'événements en tant qu'association étudiante. Elle désigne l'obligation légale de réparer les dommages causés à autrui en raison des activités de l'association. Afin de couvrir ces risques, il est obligatoire pour l'association étudiante d'avoir une assurance responsabilité civile organisateur spécifique aux manifestations qu'elle organise.

L'assurance responsabilité civile organisateur offre une protection financière à l'association et à son local en cas de dommages corporels, matériels ou immatériels subis par des tiers pendant l'événement. Les dommages corporels font référence aux blessures ou préjudices physiques subis par les participants ou les spectateurs, tels que des chutes, des accidents, ou tout autre incident entraînant des blessures physiques.

Les dommages matériels incluent les dommages causés à des biens appartenant à des tiers, tels que des équipements audiovisuels, du mobilier, des installations, etc. En cas de dommages matériels, l'assurance responsabilité civile organisateur permet de couvrir les coûts de réparation ou de remplacement des biens endommagés.

En outre, la responsabilité civile prend également en compte les dommages immatériels, tels que les préjudices moraux, les pertes financières indirectes ou les préjudices psychologiques subis par les tiers. Par exemple, si un participant subit un préjudice moral à la suite d'un incident lors de l'événement, l'assurance responsabilité civile organisateur peut couvrir les conséquences financières liées à ce préjudice.

RESPONSABILITÉ PÉNALE

La responsabilité pénale vise à rechercher et sanctionner les coupables en cas de violation, intentionnelle ou non, d'une loi ou d'un règlement constituant une infraction. Son objectif n'est pas de réparer un préjudice, mais de déterminer les personnes responsables à punir.

La responsabilité de l'association peut être engagée dans des situations telles que des bagarres, des vols d'effets personnels dans les vestiaires, des dégradations matérielles, etc. Si la faute de l'association est prouvée, elle peut être contrainte de réparer le préjudice subi, ce qui peut représenter une charge financière considérable.

En cas de doute ou de questions concernant la responsabilité pénale et civile de votre association, n'hésitez pas à consulter des professionnels du droit ou des assureurs spécialisés qui pourront vous fournir des conseils spécifiques à votre situation. Il est préférable d'être bien informé et préparé afin de garantir la sécurité de tous les participants et la pérennité de votre association étudiante.

VRAI
FAUX



01

Une association fait appel à des aides bénévoles pour la préparation d'une soirée. En installant un stand, l'un d'entre eux se blesse :

A

L'association est tenue de l'indemniser

B

Le bénévole est tenu de s'assurer

02

Une association utilise une salle de son école pour tenir des réunions. Elle est responsable en cas d'incendie ou autres dégâts :

C

Si la salle est prêtée

D

Si la salle est louée

03

Les organisateurs d'une soirée étudiante font savoir au préalable qu'ils déclinent toute responsabilité en cas d'incendie ou autres dégâts:

E

Cette information préalable leur permet de dégager leur responsabilité

F

Les participants sont obligés d'accepter cette clause

VRAI
FAUX**01**

Une association fait appel à des aides bénévoles pour la préparation d'une soirée. En installant un stand, l'un d'entre eux se blesse :

A

L'association est tenue de l'indemniser

B

Le bénévole est tenu de s'assurer

02

Une association utilise une salle de son école pour tenir des réunions. Elle est responsable en cas d'incendie ou autres dégâts :

C

Si la salle est prêtée

D

Si la salle est louée

03

Les organisateurs d'une soirée étudiante font savoir au préalable qu'ils déclinent toute responsabilité en cas d'incendie ou autres dégâts:

E

Cette information préalable leur permet de dégager leur responsabilité

F

Les participants sont obligés d'accepter cette clause

B

Démarches administratives



1 DÉCLARATION À LA MAIRIE

Une fois que vous avez trouvé le lieu de votre soirée, vous devez déclarer l'événement à la mairie. Cette démarche doit être effectuée au moins un mois avant la date prévue de la soirée. Cette déclaration permet d'informer les autorités locales de votre événement et de vous conformer aux réglementations en vigueur.

Pour effectuer cette déclaration, vous pouvez rédiger un courrier à destination de la mairie. Ce courrier devra contenir les informations suivantes :

- **Descriptif et nature de la soirée :** Décrivez brièvement l'objectif et le type d'événement que vous organisez. Par exemple, s'agit-il d'une fête étudiante, d'un concert, d'un gala, d'une conférence, etc. Date de l'événement : Assurez-vous de choisir une date qui convient à votre public cible et qui ne coïncide pas avec d'autres événements majeurs dans la région.

- **Heure prévue :** Précisez l'heure à laquelle la soirée débutera. Si vous avez prévu des horaires spécifiques pour différentes activités ou animations, vous pouvez également les mentionner.

- **Lieu de la soirée :** Indiquez l'adresse complète du lieu où se déroulera l'événement. Assurez-vous d'avoir obtenu toutes les autorisations nécessaires pour utiliser cet espace.

Pour faciliter votre démarche, vous pouvez également utiliser le modèle de déclaration préalable d'une manifestation sur la voie publique fourni par le service public.



Vous pouvez effectuer cette déclaration en ligne en utilisant le lien



2 DÉCLARATION DU DÉBIT D'ALCOOL ET DES LICENCES

Cette déclaration doit être effectuée au minimum 15 jours avant la date de l'événement. Veillez à respecter ce délai pour éviter tout problème administratif.

De plus, vous avez l'interdiction de vendre des alcools de licence IV, seules les licences I (sans alcool) et III sont autorisées (bière, vin, cidre, champagne).

Si le lieu de votre événement est déjà titulaire d'une licence de débit de boissons, vous n'avez pas besoin de faire de déclaration administrative. Vous avez donc l'autorisation de vendre tout type de boissons alcoolisées conformément aux conditions de la licence.



Si le lieu dans lequel vous faites la soirée, n'est pas titulaire d'une licence alors vous devez faire une déclaration administrative en remplissant le formulaire que vous retrouverez sur ce site :

Une fois le formulaire dûment rempli, vous devez l'envoyer à la mairie de la commune où l'établissement est implanté.



Vous pouvez effectuer cette déclaration en ligne en utilisant le lien



LES DIFFÉRENTS TYPES DE LICENCES

selon la nature des boissons

Type de boissons	Débit de boissons à consommer sur place	Débit de boissons à emporter
Groupe 1 :	Vente libre	Vente libre
Boissons sans alcool (jus, soda, boisson énergisante)		
Groupe 3 :	Licence III dite « Licence restreinte »	Petite licence à emporter
Boissons fermentées non distillées (vin, bière, cidre, poiré, hydromel) et vins doux naturels, crème de cassis, jus de fruits ou de légumes comportant jusqu'à 3° d'alcool, vin de liqueurs, apéritif à base de vin, liqueurs de fraises, framboises, cassis ou cerises comprenant moins de 18° d'alcool		
Groupes 4 et 5 :	Licence IV dite « Grande Licence » ou licence de plein exercice	Licence à emporter
Rhums, tafias, alcools distillés et toutes autres boissons alcooliques (rhum, vodka, whisky, tequila et tous les cocktails dérivés)		

3

DÉCLARATION À SON ÉTABLISSEMENT

Informez votre établissement de l'organisation d'une soirée étudiante, que ce soit sur le campus ou en dehors, est une étape clé. Cela permet de créer un lien de transparence et de collaboration entre les organisateurs et l'institution, tout en respectant les règles et les politiques en vigueur.

4 LA SACEM ET LE BRUIT

DÉCLARATION À LA SACEM

La SACEM (Société des Auteurs, Compositeurs et Editeurs de Musique) joue un rôle dans la rémunération du travail des artistes et dans la protection des droits d'auteur. En tant qu'association, il est important de respecter les réglementations en matière de diffusion de musique lors de vos événements.

Comment ?

15 jours avant l'événement : En effectuant votre déclaration avant le déroulement de votre événement, vous bénéficiez de 20% de remise sur vos droits d'auteur.

Cependant, cette déclaration n'est pas nécessaire si vous passez par une salle dédiée à l'organisation d'événement et qu'ils se déclarent à l'année, mais attention tous ne le font pas !

Nous vous invitons à télécharger l'autorisation de déclaration sur le site officiel de la SACEM. Cette plateforme en ligne facilite le processus de déclaration et vous permet de respecter les obligations légales en toute simplicité.



Vous pouvez effectuer cette déclaration en ligne en utilisant le lien



LE BRUIT

L'écoute de la musique à forte intensité au cours d'une soirée peut entraîner **des pertes auditives et des bourdonnements d'oreilles**. Ces symptômes peuvent disparaître après un temps de repos mais aussi être irréversibles sans traitement approprié.

Afin de préserver le plaisir de la musique tout au long de votre vie, nous vous conseillons de protéger votre audition. Voici quelques bons gestes à adopter pour vous protéger :

- **Éloignez-vous des enceintes :** Lorsque vous vous trouvez à proximité d'enceintes diffusant de la musique à volume élevé, prenez quelques pas de recul afin de réduire l'exposition sonore.
- **Faites des pauses régulières dans une zone calme :** Accordez-vous des moments de repos dans une zone où le volume sonore est plus faible. Cela permettra à vos oreilles de récupérer et de se reposer.
- **Portez des bouchons d'oreilles :** Ils réduiront l'intensité sonore tout en préservant la qualité de la musique.

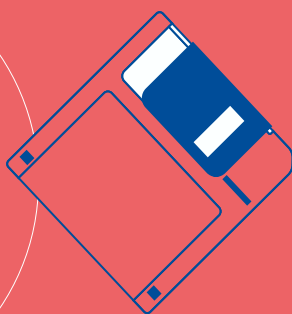
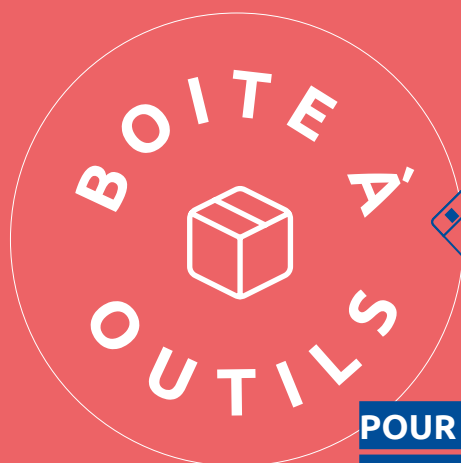
Si vous ressentez une **sensation d'oreilles cotonneuses, des sifflements ou bourdonnements** persistant plusieurs heures après l'exposition à des niveaux sonores élevés nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé.

Démarches administratives

Afin de garantir le succès de votre événement, voici une liste des tâches à effectuer en amont pour bien vous préparer.

- **Recruter l'équipe :** En fonction de la taille de votre événement, il peut être nécessaire de recruter des bénévoles supplémentaires pour vous aider le jour J. Identifiez les différents rôles nécessaires, tels que l'accueil, la logistique, la sécurité, la communication, etc. Assurez-vous de recruter des personnes motivées et disponibles pour contribuer au bon déroulement de l'événement ;
- **Organiser des réunions fréquentes :** Planifiez des réunions régulières avec votre équipe pour discuter de l'avancement de l'organisation, attribuer les tâches, résoudre les problèmes et prendre les décisions nécessaires ;
- **Prévoir un budget prévisionnel :** Établissez un budget prévisionnel en identifiant toutes les dépenses prévues, telles que la location du lieu, le matériel, la nourriture, les boissons, la communication, etc. Veillez également à estimer les recettes potentielles, telles que les frais d'inscription, les ventes de billets, les partenariats, etc. Cette estimation budgétaire vous aidera à planifier vos dépenses et à maximiser vos ressources financières.
- **Former les organisateurs et bénévoles :** Organisez des sessions de formation pour vos organisateurs et bénévoles. Faites-leur part des différentes tâches qu'ils auront à accomplir le jour de l'événement, comme l'accueil des participants, la gestion des activités, la sécurité, etc. Assurez-vous qu'ils comprennent clairement leurs responsabilités et qu'ils soient prêts à relever les défis qui pourraient se présenter.
- **Règle de non-alcoolisation pour les organisateurs :** Instaurer une règle claire selon laquelle les personnes chargées de l'organisation de l'événement ne doivent pas consommer d'alcool pendant sa mise en place et son déroulement. Cela garantira une présence responsable et permettra de gérer efficacement les situations qui pourraient se présenter.



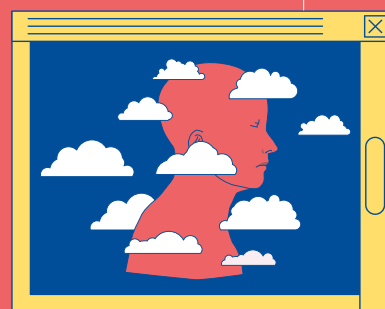


**POUR PARTAGER
DES DOCUMENTS :**

drop box / we transfer

**POUR PLANIFIER
DES RENDEZ-VOUS
ET RÉUNIONS :**

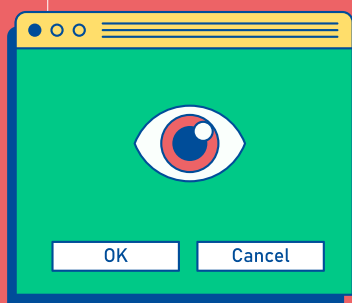
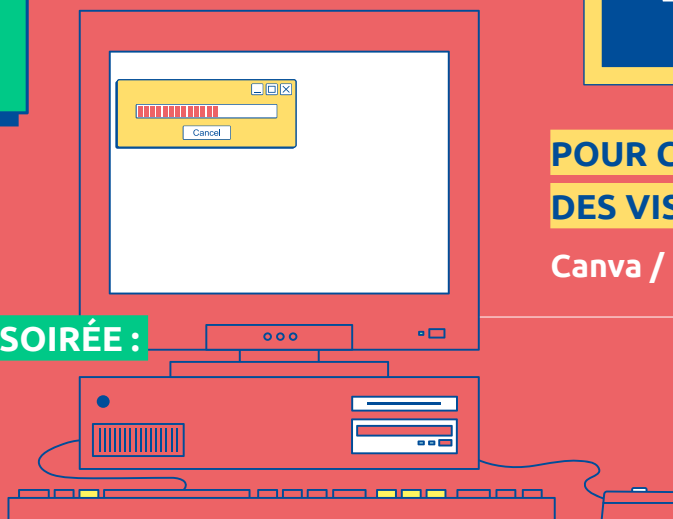
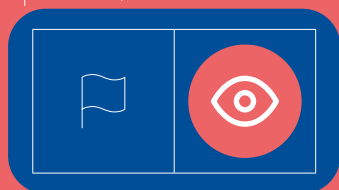
Doodle



**POUR GÉRER
LE PAIEMENT
DES ADHÉSIONS,
LA BILLETTERIE DE SOIRÉE :**

**POUR CRÉER
DES VISUELS :**

Canva / unsplash / pexels

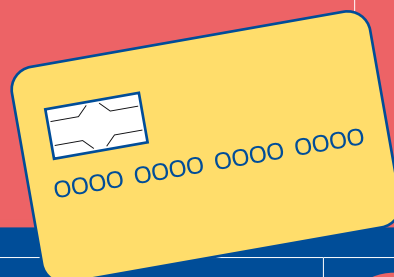
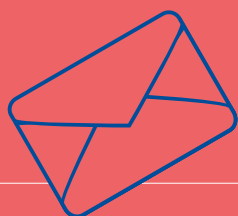


**POUR COMMUNIQUER
AVEC LES MEMBRES
DE L'ÉQUIPE :**

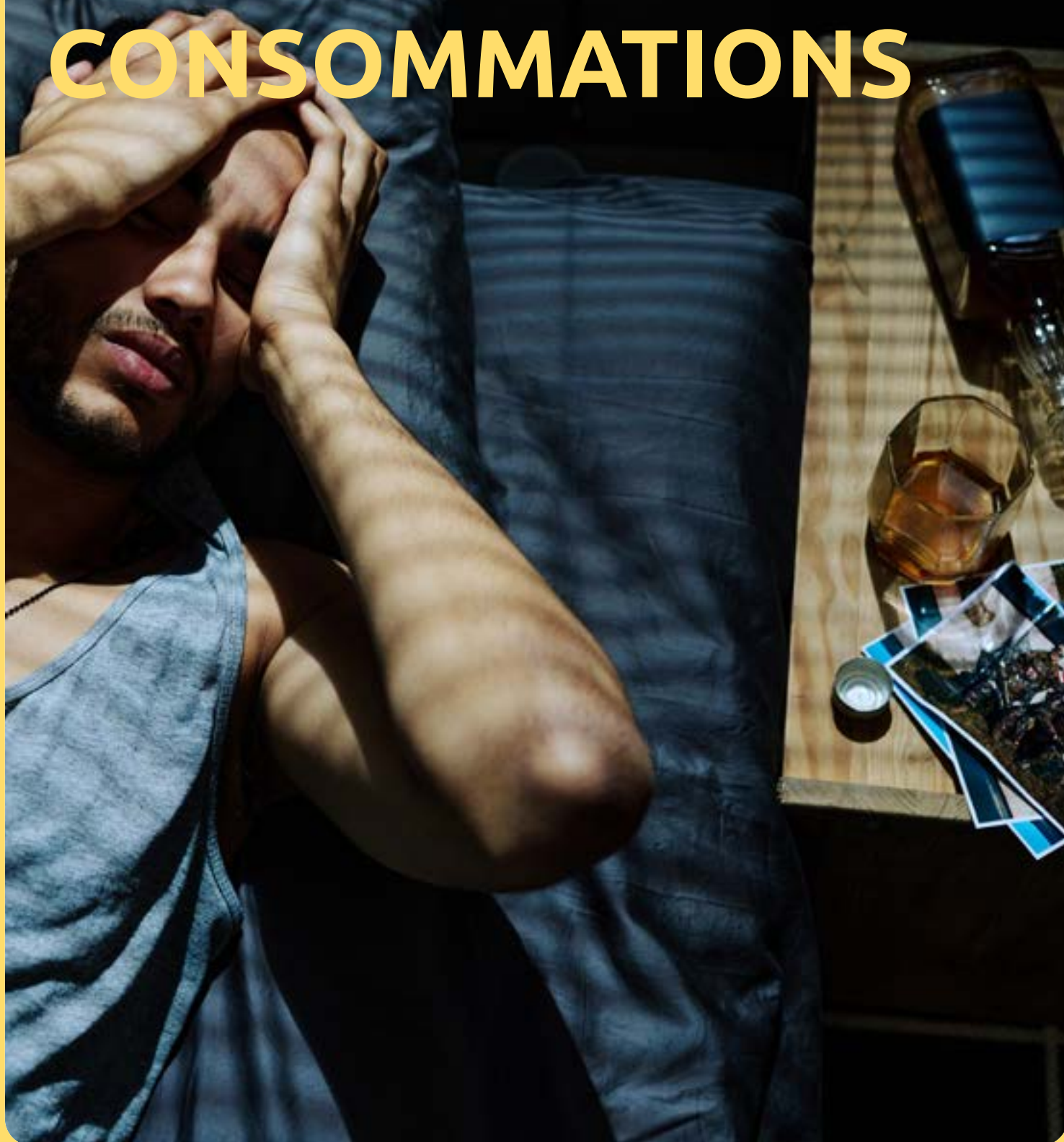
Slack

**POUR LA GESTION
DE PROJETS :**

Wimi / Trello



RÉDUIRE LES RISQUES DES CONSOMMATIONS



Certains produits tels que l'alcool, le protoxyde d'azote et le poppers sont légalement autorisés. Toutefois, il faut souligner que leur statut légal ne les rend pas moins dangereux pour la santé. En effet, légalité ne signifie pas innocuité. Il est souvent constaté que la consommation d'alcool est banalisée, alors même qu'elle comporte de nombreux dangers. Il en va de même pour l'usage détourné du protoxyde d'azote et du poppers.

En quelques chiffres :



191%

C'est l'augmentation de la consommation de protoxyde d'azote en 2020.



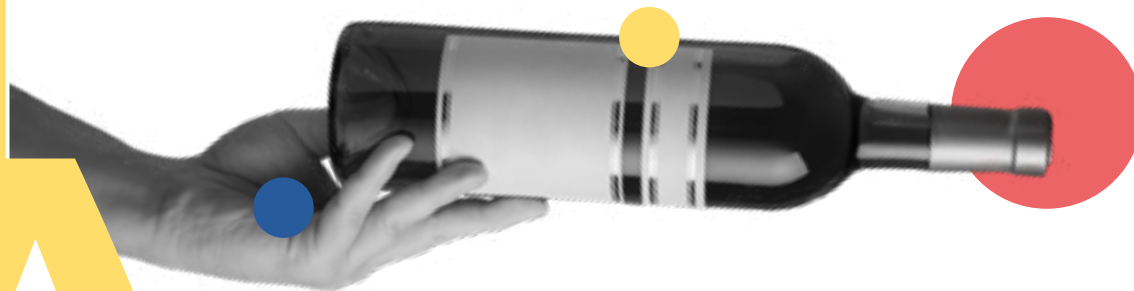
20%

des étudiants sont des buveurs excessifs.



52%

de jeunes ont perdu le contrôle d'eux-mêmes au cours de l'année du fait de la consommation de substances.



Les produits légaux

L'ALCOOL

1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'alcool est une substance psychoactive couramment consommée lors de soirées festives. Cependant, il faut prendre conscience des risques sanitaires et sociaux associés à sa consommation, ainsi que des dommages potentiels qu'il peut causer sur le plan physique et psychologique. En raison de ses effets sur le système nerveux central, l'alcool peut être considéré comme une drogue, susceptible d'entraîner une dépendance.

Il faut également comprendre que, quel que soit le type de boisson alcoolisée servie dans les bars, que ce soit de la bière ou des spiritueux, ils contiennent la même quantité d'alcool pur. L'unité d'alcool standard correspond à environ 10 grammes d'alcool pur.

Avant de consommer de l'alcool sans modération (plus de 2 verres) soyez conscient des risques que vous prenez pour vous même et autrui. L'alcool est l'une des premières causes de mortalité sur la route : il est responsable de 30% de la mortalité routière.

Un verre standard
c'est 10g d'alcool pur

Demi de bière



5°

25cl

Verre d'apéritif



18°

7cl

Coupe
de vin mousseux



12°

10cl

Verre de Pastis



45°

2,5cl

Ballon de Whisky



40°

2,5cl

Ballon de vin




12°

10cl

Taux d'alcoolémie approximatif des femmes et des hommes (pour votre santé, maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours)



	45 KG				50 KG				60 KG				70 KG				80 KG				90 KG			
	à jeun		Avec repas		à jeun		Avec repas		à jeun		Avec repas		à jeun		Avec repas		à jeun		Avec repas		à jeun		Avec repas	
1	0,40	↘	0,30	↘	0,35	0,30	0,25	0,25	0,30	0,25	0,25	0,20	0,25	0,20	0,20	0,15	0,25	0,20	0,15	0,15	0,20	0,20	0,15	0,15
2	0,75	↘	0,60	↘	0,70	0,60	0,50	0,45	0,60	0,50	0,45	0,40	0,50	0,45	0,40	0,35	0,45	0,40	0,35	0,30	0,40	0,35	0,30	0,25
3	1,15	↘	0,85	↘	1,00	0,90	0,75	0,65	0,85	0,75	0,65	0,55	0,75	0,65	0,55	0,50	0,65	0,55	0,50	0,40	0,60	0,50	0,45	0,35
4	1,50	↘	1,15	↘	1,35	1,15	1,00	0,90	1,15	0,95	0,85	0,75	0,95	0,85	0,75	0,65	0,85	0,75	0,65	0,55	0,75	0,65	0,60	0,50
5	1,85	↘	1,40	↘	1,70	1,45	1,25	1,10	1,40	1,20	1,05	0,90	1,20	1,05	0,90	0,80	1,05	0,90	0,80	0,70	0,95	0,80	0,70	0,60

ALCOOL ET CONDUITE

Selon le code de la route français, il est interdit de prendre le volant avec un taux d'alcool dans le sang supérieur à 0,5 g/l ou 0,2 g/l pour les jeunes conducteurs. Cela correspond à 0 verre d'alcool pour les permis probatoires et 1 ou 2 verres pour les autres.

A partir de 0,5 g/l de sang, le conducteur est en infraction.

- Retrait de 6 points sur le permis de conduire
- Amende forfaitaire de 135 euros
- En cas de comparution devant le tribunal, vous risquez également une suspension de permis de 3 ans

A partir de 0,8 g/l de sang, le conducteur commet un délit.

- Retrait de 6 points sur le permis de conduire
- Une suspension ou une annulation du permis de conduire pendant 3 ans
- Une amende qui peut s'élever à 4500 euros
- Une peine de prison jusqu'à 2 ans



ANTICIPER LE RETOUR

Lors d'une soirée festive, promouvoir une consommation responsable d'alcool et mettre en place des dispositifs permet d'assurer le retour des participants de manière sécurisante. Voici quelques points importants à considérer :

- **Le taux d'alcool et ses effets :** Le taux d'alcool dans le sang peut varier en fonction de plusieurs facteurs tels que le sexe, le poids, l'état de santé, le degré de la boisson et la quantité ingérée. Environ entre 0,10 et 0,15 g/l d'alcool peuvent être éliminés en une heure. Sensibiliser les participants, c'est leur offrir la possibilité de consommer de façon responsable.
- **Choix du lieu et des horaires :** Choisir un lieu en centre-ville, proche des transports en commun, facilitera le retour des participants après la soirée. D'autre part, organiser l'événement un samedi peut être avantageux, car les derniers trajets en transport en commun se terminent souvent plus tard que les jours de semaine. Si le lieu de la fête est éloigné des transports en commun, envisagez de proposer des navettes gratuites avec plusieurs arrêts et horaires pour permettre aux participants de rentrer en toute sécurité.
- **Dispositif de Sam et récompenses :** Mettez en place un dispositif de Sam lors de vos événements. Encouragez les participants à se désigner comme Sam dès leur arrivée en portant un bracelet fluo distinctif. Les Sam s'engagent à ne pas consommer d'alcool pendant la soirée et à être disponibles pour ramener les autres participants en sécurité. Récompensez les Sam en leur offrant des avantages spéciaux tels que des tarifs réduits pour la prochaine soirée, des boissons non alcoolisées gratuites ou des cadeaux.

En tant qu'organisateur d'événements ou il y à consommation d'alcool, fournir des éthylotest vous est obligatoire.

A savoir :

L'habitude ne fait pas varier l'alcoolémie : que la personne soit habituée ou non à consommer, son taux d'alcool sera le même.

Le taux d'alcool est d'autant plus élevé que vous êtes à jeun, que votre taille est petite et votre poids léger.



2 QUE DIT LA LOI ?

La publicité des boissons alcooliques n'est pas interdite, mais elle est **strictement encadrée par la loi**. Les articles L 3323-1 à L 3323-6 du code de la santé publique établissent les règles qui régissent la publicité pour les boissons alcooliques.

Il est formellement interdit de réaliser des opérations de parrainage qui ont pour objectif ou pour effet de faire de la propagande ou de la publicité, directe ou indirecte, en faveur des boissons alcooliques. Cette interdiction vise à limiter la promotion excessive et la banalisation de la consommation d'alcool.

Dans la vie quotidienne, lorsque vous êtes exposé à des publicités faisant la promotion d'une boisson alcoolisée, vous remarquerez généralement la diffusion continue d'un message sanitaire indiquant que «l'abus d'alcool est dangereux pour la santé». Ce message a pour but de sensibiliser les consommateurs aux risques liés à la consommation excessive d'alcool. Aucune publicité n'a pour objectif de vous inciter à boire de l'alcool, mais plutôt de vous informer des risques potentiels associés à sa consommation.

LA VENTE ET L'OFFRE DE BOISSONS ALCOOLISÉES AUX MINEURS

La vente de boissons alcoolisées est **strictement interdite aux mineurs**. Cette interdiction est énoncée dans l'article 93 de la loi n°2009-87 du 21 juillet 2009. Il est donc illégal de vendre des boissons alcooliques à toute personne âgée de moins de 18 ans.

De plus, il est également interdit d'offrir gratuitement des boissons alcoolisées aux mineurs, que ce soit dans les débits de boissons ou dans tout autre commerce ou lieu public. Cette mesure vise à protéger les jeunes et à prévenir les risques liés à la consommation précoce d'alcool.

En tant qu'organisateur d'événements festifs, vous devez veiller à ce que la vente et l'offre de boissons alcoolisées soient strictement réservées aux personnes majeures. Pour vous aider à respecter cette mesure, vous pouvez mettre en place des mesures de contrôle, telles que la demande d'une pièce d'identité pour vérifier l'âge des participants.





LES OPEN BARS

Les open bars sont des pratiques qui ont incité de nombreuses personnes à abuser de boissons alcoolisées. Pour cette raison, les pouvoirs publics ont inclus dans l'article L3322-9 du Code de la santé publique une disposition interdisant aux professionnels d'y recourir. Cela s'applique également aux associations.

Mais que signifie réellement cette interdiction ?

Les open bars sont des systèmes où les boissons alcoolisées sont proposées à des tarifs forfaitaires. Par exemple, avec l'achat d'un seul ticket d'entrée, les participants ont accès à une quantité illimitée de boissons alcoolisées. Cette pratique est très réglementée en raison des nombreux accidents causés par une surconsommation d'alcool, en particulier chez les jeunes.

De plus, la vente au forfait et la vente de boissons comprise dans le ticket d'entrée sont également interdites.

Les Happy Hours sont autorisées mais seulement si des réductions sont aussi appliquées sur les boissons non alcoolisées.

Mettre en place des systèmes de tarification individuelle ou de contrôle de la consommation, permet de limiter les excès et de veiller à la sécurité et au bien-être des participants.

3 LES EFFETS DE L'ALCOOL

- **Détend et désinhibe**
- **Provoque des états d'ivresse en cas de surconsommation**
- **Troubles digestifs, nausées, vomissements, pertes de mémoire, délires**
- **Diminution de la vigilance, somnolence : l'alcool est un facteur d'agressivité majeur**
- **Violences et imprudences**
- **Coma éthylique = overdose**

ALCOOL ET MÉDICAMENTS

Le mélange d'alcool et de médicaments comporte de nombreux risques. Ces combinaisons peuvent entraîner une réduction de la vigilance, des risques de somnolence et une diminution des réflexes.

Lorsque vous prenez des médicaments, référez-vous aux pictogrammes présents sur les boîtes. Ces pictogrammes vous indiquent le niveau de vigilance requis, non seulement pour la conduite, mais également pour évaluer l'effet que le médicament peut avoir sur vous. Ces indications sont cruciales pour garantir votre sécurité et celle des autres.



Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé pour obtenir des informations spécifiques à votre traitement.



4

LES ACTIONS**À METTRE****EN PLACE****POUR RÉDUIRE****LES RISQUES****A**

Eau gratuite
à disponibilité

B

La boisson
la moins chère
de votre bar
doit être
non-alcoolisée

C

Ne plus servir
les gens trop
alcoolisés

D

Arrêter le débit
de boisson
quelques
heures avant
la fin de la soirée
(2h)

E

Éviter les jeux
d'alcool ou leur
promotion

F

Ne pas servir
de boissons
énergisantes
(redbull, monster...)

G

Récupérer
les clés des
conducteurs
et leur rendre
après éthylotest

H

Mettre en
place une salle
de repos pour
les personnes
trop ivres

I

Ne jamais laisser
une personne
trop ivre seule

J

Faire des tours
de ronde
des chambres
pour s'assurer
que les gens
vont bien

K

Prévoir un poste
de secours adéquat
au lieu et à la durée
de l'évènement :
croix rouge, croix
blanche, personnes
avec formation aux
premiers secours

5

INFO / INTOX

A

Diluer l'alcool permet d'avoir une alcoolémie moins élevée

B

Boire un café permet d'accélérer l'élimination

C

L'alcool peut générer des problèmes cardiaques

D

Une bonne nuit de sommeil permet de diminuer le taux d'alcool dans le sang

E

Le binge drinking peut conduire à une addiction à l'alcool

F

L'alcool réchauffe

G

L'alcool désaltère

H

Un verre standard de whiskey est plus fort qu'un demi de bière

I

Un verre de vin n'aura pas le même effet sur tous

J

L'alcool contient des calories vides

K

Pour 10 cl de vodka il y a 239 Kcal

L

L'alcool est considéré comme une drogue

5

INFO / INTOX

A

✗

Diluer l'alcool permet d'avoir une alcoolémie moins élevée

B

✗

Boire un café permet d'accélérer l'élimination

C

✓

L'alcool peut générer des problèmes cardiaques

D

✗

Une bonne nuit de sommeil permet de diminuer le taux d'alcool dans le sang

E

✓

Le binge drinking peut conduire à une addiction à l'alcool

F

✗

L'alcool réchauffe

G

✗

L'alcool désaltère

H

✗

Un verre standard de whiskey est plus fort qu'un demi de bière

I

✓

Un verre de vin n'aura pas le même effet sur tous

J

✓

calories vides

=

dépourvus de nutriments utiles à notre corps

K

✓

Pour 10 cl de vodka il y a 239 Kcal

L

✓

L'alcool est considéré comme une drogue

LE PROTOXYDE D'AZOTE

1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un gaz courant utilisé dans les si-phons à chantilly, les aérosols d'air sec et les bonbonnes d'usage médical et industriel.



2 QUE DIT LA LOI ?

En ce qui concerne la législation, le protoxyde d'azote est légal et en vente libre en France. Cependant, il fait l'objet d'un détournement à des fins récréatives, ce qui soulève des préoccupations en matière de santé et de sécurité.

Afin de prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote, une loi a été adoptée le 1er juin 2021. Cette loi vise à réguler et à restreindre l'accès à cette substance. Elle met en place des mesures pour limiter la vente aux mineurs, renforcer les contrôles de distribution et prévoir des sanctions en cas de non-respect de la réglementation.



Surnoms :

gaz hilarant / proto

LE PROTOXYDE D'AZOTE

3 LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

Rires incontrôlables, sensation d'ébriété et distorsions audiovisuelles.

EFFETS NÉGATIFS

- Perte de mémoire
- Troubles de l'humeur
- Paranoïa
- Troubles du rythme cardiaque
- Troubles de l'érection
- Troubles neurologiques
- Dépendance potentielle

RÉDUCTION DES RISQUES

- Ne jamais inhaler le gaz directement en sortie de cartouche pour éviter les risques d'engelures
- Ne pas utiliser de masque ou de sac plastique recouvrant le nez et la bouche
- Ne pas respirer en continue dans le ballon pour éviter l'asphyxie
- Eviter de rester debout pour éviter les chutes
- Ne pas en consommer seul
- Préférer le transfert vers un ballon

POPPERS

1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les poppers sont des vasodilatateurs, généralement vendus sous la forme de petites fioles en verre. Bien qu'ils soient vendus librement en France, leur usage est détourné de leur utilisation médicale initiale.

2 QUE DIT LA LOI ?

En ce qui concerne la législation en France, les poppers sont effectivement en vente libre. Cela signifie qu'ils peuvent être achetés sans prescription médicale et sans restrictions particulières dans les établissements autorisés à les vendre, comme certains sex-shops ou boutiques spécialisées. Toutefois, nous vous conseillons de respecter les recommandations d'utilisation et de faire preuve de prudence lors de l'utilisation de ces produits.





RÉDUCTION DES RISQUES

- Ne le dilue pas
- Ne le déconditionne pas
- Mets le flacon le plus loin possible du nez
- Éviter tout contact avec les yeux, la peau, les muqueuses et la bouche
- Éviter de rester debout pour éviter les chutes
- Ne pas en consommer seul
- Préférer le transfert vers un ballon

3 LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

- Augmentation de l'excitation sexuelle
- Sentiment d'euphorie et d'ivresse passagère
- Activation accrue du rythme cardiaque
- Détente musculaire
- Forte sensation de chaleur notamment au niveau de la peau en quelques secondes

EFFETS NÉGATIFS

USAGE OCCASIONNEL

- Malaises et vertiges
- Mal de tête
- Diminution de la tension artérielle et pression intracrânienne
- Brûlure des parois nasales

USAGE FRÉQUENT

- Crises d'éternuements
- Dépression respiratoire et nerveux central
- Anémie grave
- Problèmes d'érection
- Intoxication
- Écoulement du nez et inflammation des muqueuses nasales
- Problèmes de peau

Le risque majeur avec des substances comme le protoxyde d'azote et le poppers est le nombre de prise dans une seule soirée :

les effets durent peu longtemps à chaque fois. Cela incite à répéter l'opération.

Les produits illégaux

Lors des soirées étudiantes, il est possible que des personnes consomment des substances psychoactives. Prendre en considération les risques associés à ces consommations est le moyen d'agir en connaissance de cause.

On appelle drogues illicites ou « stupéfiants », les substances psychoactives dont la consommation et la manipulation sont interdites. Les drogues illicites regroupent un ensemble de substances très différentes en termes de composition, de forme, d'effets et de risques pour la santé.

Leur consommation peut entraîner de nombreux problèmes de santé physique et mentale, ainsi que des conséquences légales graves. Les effets et les risques associés aux drogues illicites varient en fonction de la substance utilisée, de la méthode de consommation, de la dose et des facteurs individuels.

1 POLYCONSOMMATION

La polyconsommation, requiert une vigilance particulière. Généralement cette association se traduit par des complications graves. Cela peut varier selon la dose ou les produits consommés. Il faut également prendre en compte les effets sur la santé physique et psychologique à long terme.

Lorsque différentes drogues sont consommées ensemble, les effets peuvent être imprévisibles et amplifiés. Les interactions entre les substances peuvent provoquer des réactions indésirables, augmenter les risques de surdosage, altérer le fonctionnement du système nerveux central et affecter la capacité de prise de décision, la coordination motrice et la perception sensorielle.

Exemple :

Cannabis x Alcool

= 15 fois plus de risques d'accident.

2 LES PRODUITS

Le cannabis

Surnoms :

herbe / marijuana / beuh / shit / haschich
ou hasch / weed / kif

LE PRODUIT

Le cannabis est une plante contenant du THC et qui peut notamment entraîner des "bad trips" violents psychologiquement. C'est un produit psychoactif illicite dont les effets varient selon :

- la personne
- le contexte de la consommation
- la quantité
- la concentration du cannabis en THC

LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

- Euphorie
- Détente



EFFETS NÉGATIFS

- Bad trip
- Crises d'angoisse
- Démotivation
- Désocialisation
- Perte de mémoire
- Nausées

RÉDUCTION DES RISQUES

- Utiliser un filtre à cigarette
- En cas d'effets indésirables (ex : angoisse), cherchez un endroit tranquille
- Évitez de consommer du cannabis en même temps que d'autres psychotropes, y compris l'alcool



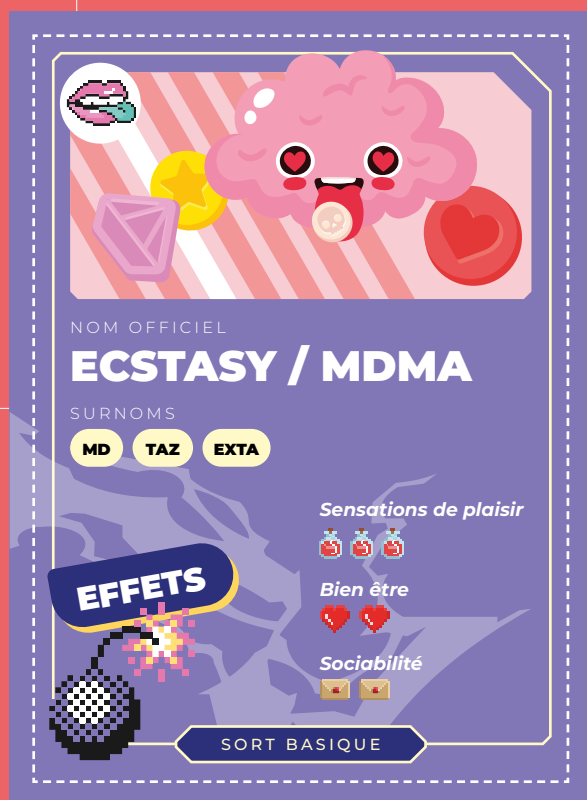
Médicaments psychotropes

Médicament qui atténue / fait disparaître une souffrance psychique.

Ses effets diffèrent selon :

- sa composition chimique
- la dose administrée
- la sensibilité individuelle

Uniquement un médecin peut prescrire les médicaments car l'automédication est toujours un risque. Associer des médicaments à d'autres substances n'est pas sans risques et peut entraîner des répercussions sur votre santé. En effet, le mélange des médicaments avec l'alcool **potentialise ou annule les effets** de chacune des substances.



Ecstasy / MDMA

Surnoms :

MD / taz / exta

LE PRODUIT

Ce sont des amphétamines, stimulant du système nerveux central, classé comme stupéfiant. Cette consommation a des risques de complication selon la dose prise, la composition du produit ainsi que de la vulnérabilité de la personne pour notamment ceux qui ont des troubles du rythme cardiaque, asthme, épilepsie...

LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

- Sensations de plaisir
- Bien être
- Sociabilité

EFFETS NÉGATIFS

- Grincements des dents / douleurs aux mâchoires
- Transpiration
- Augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque
- Anxiété ou crises de panique
- Vue trouble, nausées, vomissements et convulsions.



Cocaïne

Surnoms :

blanche / C / coco

LE PRODUIT

C'est un stimulant du système nerveux central, classé comme stupéfiant et se présentant sous forme de poudre blanche. Elle provoque des effets d'euphorie, sentiment de puissance intellectuelle et physique, d'indifférence à la douleur et à la fatigue. Les effets laissent ensuite place à un état dépressif et à une anxiété.

LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

- Euphorie
- Puissance intellectuelle et physique
- Indifférence à la douleur et à la fatigue

EFFETS NÉGATIFS

- Anxiété
- Psychose
- Convulsion
- Crises de panique



GBL/GHB

Surnoms :

ecstasy liquide / liquide X / drogue du viol

LE PRODUIT

GBL : liquide toxique, très acide, utilisé brut ou mélangé avec d'autres produits chimiques.

Après ingestion, le GBL est transformé dans le corps en GHB. Les effets sont les mêmes que ceux produits par le GHB et varient selon les doses ingérées.

LES EFFETS

EFFETS RECHERCHÉS

- Sociabilité
- Diminution de l'inhibition
- Étourdissement

EFFETS NÉGATIFS

- Somnolence
- Nausées / vomissements
- Sommeil profond



GBL/GHB

La différence entre une dose de GHB procurant l'effet désiré et une dose mettant l'utilisateur en danger est minime. Quand on dépasse un tant soit peu la dose, l'issue peut être fatale.

Sous forme liquide, le GHB peut être facilement ajouté discrètement aux boissons. En plus de ses effets sédatifs qui empêchent les victimes de résister à une agression sexuelle, le GHB peut aussi entraîner une amnésie. De ce fait, une fois les effets de la drogue dissipés, la personne n'aura aucun souvenir de ce qui s'est passé.



Pour en savoir plus sur les substances psychoactives et leurs risques rendez-vous sur ce lien



3 RÉDUIRE LES RISQUES

Pour réduire les risques de surconsommation, d'intoxication, d'accidents, de violence, de dépendance il y a certains gestes à mettre en place. Par exemple lors d'organisations de soirées vous pouvez :

- Sensibilisation et prévention : Avant la soirée, informez les participants des risques liés à la consommation de produits psychoactifs et promouvez une attitude responsable. Fournissez des ressources et des informations sur les effets, les dosages, les interactions et les signes de surconsommation.
- Mettre à disposition des salles de repos avec des professionnels de la santé ;
- Surveiller les lieux plus isolés pour dissuader la consommation de ces produits mais également pour prendre en charge les personnes faisant par exemple un malaise ;
- Afficher avec une grande visibilité les numéros d'urgences mais également en faire part aux bénévoles.

En cas de problème lors de l'évènement, la responsabilité de l'association peut, selon la situation, être engagée.

Exemple : En 2013, une association étudiante a été condamnée à 7500 euros d'amende avec sursis pour " homicide involontaire". Lors de cette soirée, un étudiant est décédé d'un coma éthylique. Le jeune homme avait consommé plusieurs shots de vodka or l'association ne possédait pas la licence adéquat.

Réduire les risques des comportements violents

Le bizutage

1 DÉFINITION ET LOI

Il est essentiel de dissocier clairement les notions d'intégration et de bizutage. Bien que la période d'intégration puisse être une occasion pour les nouveaux étudiants de travailler ensemble, de créer des liens et de partager des valeurs communes, cela doit être réalisé dans un cadre respectueux et sans recours au bizutage.

Le bizutage est une pratique illégale et condamnable. Les étudiants qui commettent des actes de bizutage peuvent être tenus responsables pénalement et se voir infliger des sanctions conformément à l'article 225-16-1 du Code pénal. Les personnes morales, telles que les BDE (Bureaux Des Étudiants) par exemple, peuvent également être déclarées pénalement responsables de ces infractions.

De plus, le consentement des individus impliqués n'est pas un facteur qui légitime le bizutage. Même si certaines personnes peuvent consentir à participer à des activités de bizutage, cela ne justifie pas ces pratiques. Le caractère «humiliant ou dégradant» des actes de bizutage peut varier d'une personne à l'autre, et il faut donc respecter la dignité et l'intégrité de chacun.

2 TÉMOIGNAGE

«

On était tous un peu étonnés. Ça avait l'air d'être un jeu, mais on été couvert de tout : eau, farine, oeufs, bien-sûr, mais aussi de l'huile, du vinaigre, de la soupe de poissons, de la pâtée pour chats, de la mousse à raser, de la bétadine... L'odeur était infecte. Tout cela tout en étant attachés.

»

«

J'en ai vu plusieurs qui n'étaient pas bien, qui se sentaient vraiment humiliés.

»

«

Je pense que si j'avais insisté, j'aurais pu partir. Et en même temps, ça ne se fait pas. Une fois que tu es dedans, tu es dedans. Au début, de toute façon, ils nous ont retenus. Il y avait une très grosse pression pour le faire.

»

Si vous êtes témoin ou victime de pratiques de bizutage, signaler ces incidents aux autorités compétentes de votre établissement ou aux autorités judiciaires, afin que des mesures appropriées puissent être prises pour prévenir de tels comportements et assurer la sécurité de tous les étudiants.



Source:



3 LES ACTIONS À METTRE EN PLACE

- Sensibiliser les participants et organisateurs aux notions de consentement et de bizutage en amont de l'événement ;
- Mettre en place des "trusted people" ou "ange gardien". Ce sont des personnes référentes, qui en cas de problème pourront intervenir. Les participants peuvent venir leur parler à tout moment de l'événement. Lors des soirées ils sont identifiés avec un bracelet fluorescent ou objet lumineux afin d'être facilement repérable. Les «trusted people» doivent être disponibles pour écouter, soutenir et intervenir en cas de besoin, et ils doivent être formés pour faire face à différentes situations.
- Proposez une variété d'activités en parallèle lors de l'événement, de manière à ce que les participants puissent choisir celles qui leur conviennent le mieux. Cela permet de diversifier les options de divertissement et de réduire la pression sur les participants pour participer à des activités potentiellement problématiques.



Les violences sexistes et sexuelles

1 DÉFINITION

Dans les événements festifs étudiants notamment lors de week-end d'intégration par exemple, les violences sexistes et sexuelles (VSS) sont parfois difficiles à identifier, tant sous forme de comportement ou d'acte. Ces violences peuvent se définir sous différentes formes :

- outrage sexiste
- injure
- harcèlement sexuel
- agression
- viol

Elles ont des impacts sur la santé physique et psychologique. Elles sont alors interdites par la loi et sont sanctionnées pénalement.

1/3

Le domaine de l'enseignement supérieur et de la recherche n'est pas épargné par les violences sexistes et sexuelles : **près d'une étudiante sur trois** déclare en avoir été victime.



45	Réduire les risques des comportements violents	04
<div> <div>2</div> <div>TÉMOIGNAGE</div> </div>		
«	Lorsque je défilais, ils tiraient sur ma culotte. Plus je leur disais d'arrêter, plus ils le faisaient. Après cela, j'ai tout de suite quitté les lieux en stop.	»
«	Les quelques filles qui ont dit « non » ont été insultées et se voyaient opposer le fameux argument massue : « Tu ne rentreras jamais dans le moule de l'école.	»

EN QUELQUES CHIFFRES :

- Près d'1 étudiant·e sur 10 (9%) déclare avoir été victime de violence sexuelle depuis son arrivée dans l'enseignement supérieur.
- 1 étudiant·e sur 20 déclare avoir déjà été victime de harcèlement sexuel, et 1 étudiant·e sur 10 en avoir déjà été témoin.
- 20% des étudiant·es ont déjà été témoins d'injures LGBTQIA+phobes.



Source : Observatoire étudiant des violences sexistes et sexuelles dans l'enseignement supérieur

3 LES ACTIONS À METTRE EN PLACE

Sensibilisation et formation des équipes organisatrices aux VSS en mettant à jour vos connaissances sur ce qui est fait au niveau des dispositifs

Assurez-vous que tous les bénévoles impliqués dans l'événement reçoivent une formation sur les violences sexistes et sexuelles, y compris sur la manière d'identifier les comportements problématiques et de réagir de manière appropriée. Expliquez-leur le rôle qu'ils jouent en tant que personnes de confiance et encouragez-les à fournir un soutien et à signaler tout incident ou préoccupation.

Communication avant l'évènement sur les VSS

La communication des ces VSS peut être un soutien / support sur lequel s'appuyer lorsque vous êtes témoin d'une situation. En effet, sur les affiches, flyers ou autres supports il y a des numéros présents et autres documentations pour s'y référer.

Risque de piqûre, soumission chimique

De nos jours, les violences ont pris des formes diverses. Lors de soirées étudiantes, il s'est souvent produit des pratiques interdites et violentes. La soumission chimique est l'administration à l'insu d'une personne, d'une substance en vue d'altérer son discernement ou le contrôle de ses actes la rendant ainsi vulnérable. Sous forme de poudre dans un verre ou bien de piqûres, cela est un acte s'avérant dangereux dont il faut se méfier.

"Une sensation d'ébriété trop rapide au regard des consommations doit alerter", cette citation peut être le moyen de prévenir un potentiel danger et de pouvoir signaler ce problème.

POUR EN RÉDUIRE LES RISQUES :

- Rester conscient de ses actes
- Ne pas s'isoler et veiller sur ses amis
- Éviter de boire dans le verre des autres
- Surveiller et protéger son verre avec un "couvre verre"



Pour plus d'informations, rendez-vous sur ce site :



C Les situations d'urgence

Agir en cas de situation d'urgence

MALAISE VAGAL

- Asseoir ou allonger la personne et lui surélever les jambes ;
- Attendre 5 à 10 mn avant de la relever ;
- Si l'évanouissement vous semble long, certains signes doivent vous alerter et vous conduire à contacter d'urgence le centre 15 :

15

- Une absence de récupération de la conscience ;
- Une absence de respiration ;
- Un pouls irrégulier, très lent, voire absent.

RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE

(choc anaphylactique):

- Utilisez un auto-injecteur d'adrénaline. Si la personne en possède un, consultez le mode d'emploi sur le côté de l'injecteur avant de l'utiliser ;
- Appelez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable. Demandez une ambulance et dites à l'opérateur que la personne souffre d'**anaphylaxie** ;

15 / 112

- Si elle a du mal à respirer, allongez-la jusqu'à ce que sa respiration soit meilleure.

PETITE BLESSURE

- Désinfectez la plaie avec une compresse et un antiseptique ;
- Protégez la plaie
- Si besoin, demandez conseil à un pharmacien et/ou un médecin.



COMA ÉTHYLIQUE

- Coucher la personne sur le côté, en position latérale de sécurité et vous assurer qu'il respire correctement dans cette position ;
- Couvrir la personne afin d'éviter que sa température ne chute ;
- Appeler les secours : les Pompiers (18), le Samu (15) ou le numéro d'appel unique des urgences (112) ;
- Rester près de lui en attendant les secours et ne jamais le laisser seul.



POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

PRÉPARATION

- Retirer les lunettes si besoin ;
- Rapprocher les jambes de la victime de l'axe du corps ;
- Placer son bras au plus proche de l'angle droit de son corps. Plier son coude en gardant la paume de sa main vers le haut ;
- Placer à genoux ou en trépied au niveau de son thorax ;
- Saisir le bras opposé et amener le dos de sa main contre son oreille côté sauveteur ;
- maintenir le dos de sa main contre son oreille, paume contre paume ;
- Attrapper la jambe opposée avec l'autre main, juste derrière le genou et la relever tout en gardant le pied au sol ;
- S'éloigner du thorax si nécessaire.



RETOURNEMENT

- Tourner la victime doucement en tirant sur la jambe relevée afin de la faire pivoter vers le sol, jusqu'à ce que le genou touche le sol.
- La main reste sous la joue pour accompagner le mouvement de la tête.
- Dégager doucement la main située sous la tête de la victime en préservant la bascule de la tête en arrière, en maintenant son coude à l'aide de la main qui tenait le genou.



STABILISATION

- Ajuster la jambe située au dessus pour que la hanche et le genou soient à angle droit afin de stabiliser la position.
- Ouvrir la bouche sans mobiliser la tête.

SURVEILLER SA RESPIRATION :

- Sentir le soulèvement du thorax avec le plat de la main.
- Écouter les bruits provoqués par sa respiration.



EN CAS D'OVERDOSE

- Avant toute chose, il faut vérifier que la personne a un pouls. Si elle n'a pas de pouls et qu'elle ne répond pas, il faut réaliser un massage cardiaque et appeler les secours;
- Si la personne a un pouls il convient d'appeler les secours de toute urgence et de placer, en attendant, le sujet en position latérale de sécurité ;

VIOLENCE SEXISTE ET SEXUELLE

(VSS)

SI VOUS ÊTES TÉMOIN DE VSS

- Il est possible d'intervenir si vous vous sentez en sécurité ; Ne pas hésiter à recuter d'autres personnes pour vous aider ou à demander aux vigiles de la soirée ;
- Prévenez une personne référente ;
- Appelez le 17, en particulier lorsque la situation représente un danger grave et immédiat pour la victime.

SI VOUS ÊTES CONCERNÉ EN TANT QUE VICTIME :

- Je ne reste pas seule et j'en parle ;
- Je préviens une personne référente ;
- J'appelle le 17 en particulier lorsque la situation représente un danger grave et immédiat.

PIQÛRE, SOUSSION CHIMIQUE

EN CAS DE PIQÛRE

La sensation n'est pas forcément ressentie, il faut dès lors en chercher des traces cutanées.

- Alerter immédiatement votre entourage ;
- Se rendre aux urgences le plus rapidement possible et signaler la piqûre ;
- Effectuer un bilan toxicologique, nécessaire à l'établissement d'une analyse toxicologique dans le cadre de la procédure judiciaire ;
- Donner toutes les informations nécessaires aux forces de l'ordre et porter plainte.

Si une personne paraît être sous soumission chimique les premiers réflexes en tant qu'organisateur :

- Alerter les secours (Samu ou pompiers) en indiquant un cas de suspicion de soumission chimique ;
- Suivre les indications des secours ;
- Accompagner la victime dans son dépôt de plainte si elle le souhaite ;
- Alerter la police (17) si vous avez suspecté qu'une personne se livre à l'administration de produits à l'insu d'une autre personne.

La trousse à pharmacie

des gants jetables sans latex et un équipement de protection (masque de protection par exemple) : ils permettent de réaliser les soins de premiers secours sans risque ;

- Un thermomètre ;
- Un antiseptique ;
- Des ciseaux, une pince à épiler et des épingles de sûreté ;
- Une boîte de compresses stériles : proposés en plusieurs tailles, ces carrés permettent de réaliser des pansements pour couvrir des plaies ;
- Du sparadrap : pour fixer un bandage ou une compresse ;

- Des bandes en rouleau et des bandages triangulaires : pour réaliser des bandages et maintenir les pansements en place ;
- Des pansements adhésifs de plusieurs tailles ;
- Des compresses froides instantanées ;
- Des pansements compressifs stérile : pour stopper les hémorragies sérieuses, en attendant l'arrivée des secours ;
- Une couverture de survie : pour protéger la victime du froid (la partie dorée est placée à l'extérieur), ou pour l'isoler de la chaleur (la partie argentée est placée à l'extérieur).

Si vous souhaitez donner des médicaments à un participant, assurez-vous avant qu'il n'ait pas d'allergie.

Les conseils de la fin

- Distribuer des préservatifs et des protections auditives
- Bonne signalétique pour sécuriser les lieux (parking...)
- Distribuer des protections de verres
- En terme de sécurité si vous passez par un prestataire vérifier que la règle d'1 vigile pour 40 personnes est bien respectée dans le contrat.

Si vous organisez tout seul cette règle n'est à surtout pas oublier

si des situations se compliquent pendant l'événement, vous pourrez compter sur leur aide !

15

SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de soins.

17

POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

18

SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.

112

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.



Numéro d'urgence
7J/7 14H/24

114

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES

Accessible par visioconférence, tchat, sms et fax pour contacter le 15, 17 et 18. Application «Urgence 114» disponible sur iOS et Android.

3117

Pour signaler par téléphone une situation suspecte, dangereuse ou d'une agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.

3919

Chantage, humiliation, injure, coups... Les femmes victimes de violences peuvent contacter ce numéro gratuitement et anonymement. ce numéro de téléphone est accessible de 9h à 19h du lundi au samedi.

119

Numéro d'urgence dédié aux enfants en danger, victimes de violences physique ou psychologiques.

31 117

Pour signaler par SMS une situation suspecte dangereuse ou d'une agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.

115

Numéro du SAMU Social, vient en aide aux personnes sans abri et en grande difficulté sociale.


116 000

Numéro d'urgence en cas de disparition d'enfants, il a pour mission d'écouter et soutenir les familles d'enfants disparus.

**EXEMPLE DE COMMUNICATION
À RÉALISER AVANT ET PENDANT
L'ÉVÈNEMENT :**

Les 10 commandements d'une soirée réussie

1



Prends soin de toi
et des autres

2




Écoute
ton corps, chacun
ses limites

3



Surveille
ton verre

4



Le coma
éthylique,
c'est pas
automatique

5



Si ton ami est
en PLS
prévies le BDE

6



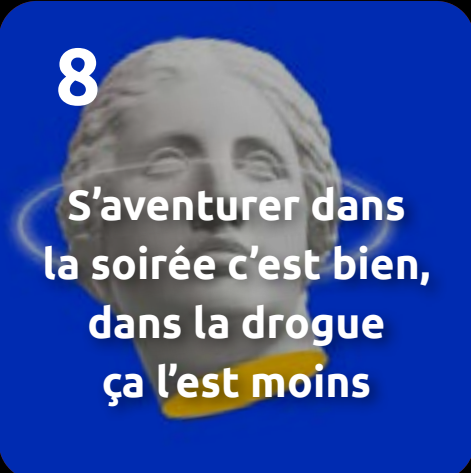
Pense
à manger

7



Bois de l'eau

8



S'aventurer dans
la soirée c'est bien,
dans la drogue
ça l'est moins

9



Sortez
couverts

10



Ne t'aventure pas
dans des contrées
lointaines

SYNTHÈSE

Dates	Démarche	Organisme / Site
Création de l'association	Déclaration de l'association	
Changement au sein de l'association	Déclaration de changement(s)	
	Déclaration à la mairie	
J-30	Demande de soutien à l'organisation d'une action de prévention	Votre mutuelle étudiante régionale
	Prévoir un poste de secours	Croix rouge, Croix blanche
	Obtenir une licence pour l'alcool	
J-15	SACEM	
	Communication sur les violences sexistes et sexuelles et sur le bizutage	
J+1	Bilan de la soirée : dépenses et recettes	



NOM OFFICIEL
ECSTASY / MDMA

SURNOMS
MD TAZ EXTA

EFFETS

Sensations de plaisir
Bien être
Sociabilité

SORT BASIQUE

NOM OFFICIEL
GBL/CHB

SURNOMS
ECSTASY LIQUIDE LIQUIDE X DROGUE DU VIOL

EFFETS

Sociabilité
Diminution de l'inhibition
Étourdissement

SORT BASIQUE

NOM OFFICIEL
COCAÏNE

SURNOMS
BLANCHE C COCO

EFFETS

Euphorie
Pulvérisation physique et intellectuelle
Indifférence à la douleur et fatigue

SORT BASIQUE

NOM OFFICIEL
POPPERS

EFFETS

Euphorie et ivresse passagère
Augmentation de l'excitation sexuelle
Forte sensation de chaleur

Activation accrue du rythme cardiaque

SORT BASIQUE

NOM OFFICIEL
CANNABIS

SURNOMS
MARIE-JEANNE HERBE

EFFETS

Euphorie
Désente

SORT BASIQUE

NOM OFFICIEL
PROTOXYDE AZOTE

SURNOMS
GAZ HILARANT PROTO

EFFETS

Sensation d'ébriété
Distorsions auditives
Rires incontrôlables

SORT BASIQUE



SORT MORTEL

Somnolence
Nausées

Vomissements
Sommeil profond

EFFETS

NOM OFFICIEL
GBL/CHB

SORT MORTEL

Mal de tête
Mélanges et vertiges

Dépression
respiratoire
et nerveux central

Anémie grave
Inflammation des
muqueuses nasales

EFFETS

NOM OFFICIEL
POPPERS

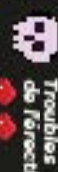
SORT MORTEL

Troubles
neurologiques
Perte de mémoire

Troubles
du rythme cardiaque

Paranoïa

EFFETS

NOM OFFICIEL
PROTOXYDE AZOTE

SORT MORTEL

Crissements des dents,
Douleurs aux mâchoires, Transpiration,
Augmentation de la tension artérielle
et du rythme cardiaque,
Anxiété ou crises de panique, Vue trouble,
nausées, Vomissements et convulsions.

EFFETS

NOM OFFICIEL
ECSTASY / MDMA

SORT MORTEL

Psychose
Crises de panique

Anxiété
Convulsion

EFFETS

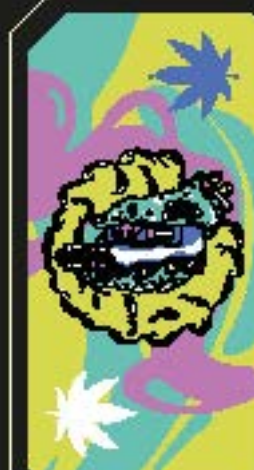
NOM OFFICIEL
COCAÏNE

SORT MORTEL

Démotivation
Crises d'angoisse

Désocialisation

EFFETS

NOM OFFICIEL
CANNABIS



Le Lab
HEYME