

LE GUIDE DE PRISE EN MAIN DU WELLNESS CENTER



CE QUE JE PEUX OPERER EN PREVENTION A PARTIR DU WELLNESS CENTER :

- Télécharger des fiches
- Imprimer des fiches
- Partager des fiches
 - à mon réseau, mes collègues de différents services
 - sur les réseaux de mon établissement
 - aux étudiants d'associations et au BDE
- Initier des actions de prévention à destination de mes étudiants, seul ou accompagné par HEYME
- Solliciter un coaching prévention pour moi, mon équipe ou des associations d'étudiants organisateurs



COMMENT OPERER DANS MON ETABLISSEMENT ?

Investir un sujet qui me semble utile en puisant dans les 6 Modules (Intégr'Action sur les problématiques de l'accueil de nouveaux étudiants et de leur intégration, qui peut être associée à des temps festifs)

- Déterminer une période et un moment propices (Intégr'Action sur la période d'intégration, soit de septembre à octobre)
- Se donner des objectifs simples (informer, donner de la matière à réflexion, développer des bonnes pratiques, mobiliser les étudiants...)
- Choisir un format d'action (information, colloque, formation, animation, stand...)
- Communiquer pour mobiliser et faire participer
- Animer un temps dédié (le temps d'un intercour, une demi journée banalisée, un temps en soirée...)
- Evaluer en demandant aux animateurs et aux participants leurs retours



POUR OBTENIR L'ADHESION DU PUBLIC :

- Impliquer les étudiants en mobilisant des Relais, des Pairs ou les Associations étudiantes
- Utiliser des ressorts motivants et positifs (ludique, challenge, concours, prix...)
- Leur faciliter l'accès aux actions/animations/programmes (temps intercour, fin des cours, banalisation d'heures...)
- Intervenir où ils sont présents (Hall, parvis, Cafet...) et quand ils sont disponibles (temps « clope », intercour, temps repas, fin de journée...)



CONCRETEMENT, QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE?

NIVEAU 1: DIFFUSER DE L'INFO

Partager et diffuser des fiches d'un Module

- Où? Panneaux d'affichage, Cafet, email, écrans informatifs...

NIVEAU 2 : PERMETTRE L'EXPRESSION

- Poser une question en lien avec un Module : « Qu'est-ce qu'une intégration réussie? »
- Recueillir les réactions dans une « boîte à idées » confiée à une association ou à la Cafétéria, ou sur un « mur d'expression » visible de tous
- Valoriser en communication interne (newsletter, email, écrans d'information...)

NIVEAU 3 : FAIRE INTERVENIR DES PROFESSIONNELS

- Mobiliser des Animateurs Prévention HEYME, ce sont des pairs formés qui mobilisent les étudiants autour d'ateliers et animations de prévention, ils permettent des échanges informatifs de qualité et répondent aux interrogations des étudiants, en leur donnant des conseils et des outils de prévention
- Plusieurs formats d'animation et de stands sont possibles
- Une évaluation permet au public de qualifier les interventions et de juger de leur adéquation avec les attentes/besoins

ET TOUJOURS POSSIBLE : SOLLICITER L'EQUIPE WELLNESS CENTER POUR ME RECONTACTER, ME RENCONTRER, M'ACCOMPAGNER ET ME COACHER, SELON MES BESOINS