

# EXTRACT ENQUÊTE SANTÉ



HEYME a diffusé les premiers résultats de son enquête santé 2019-2020.

Nous vous proposons ici un extract des données qui peuvent être liées au module Intergr'Action pour vous éviter de les y rechercher. Il reprend les thématiques de santé publique qui y sont rattachées comme la sexualité, le stress, mal être et sommeil, les produits psychoactifs ainsi que les violences et discriminations. Il s'agit donc d'éléments de contexte à prendre en compte concernant l'intégration de nouveaux étudiants au sein de tout établissement d'enseignement supérieur.

## PRODUITS PSYCHOACTIFS :

Les produits psychoactifs restent un sujet majeur parmi les jeunes.  $\frac{3}{4}$  des étudiants affirment avoir déjà consommé de l'alcool.

2 étudiants sur 10 déclarent avoir déjà consommé du cannabis et 32% déclarent avoir consommé d'autres produits (popers, proto, codéine, ecstasy, cocaïne...).

## VIOLENCE :

La violence et la discrimination sont grandissantes auprès des étudiants. On recense  $\frac{1}{3}$  des étudiants qui en ont déjà été victimes, tous types de violences confondues.

Les types de violences auxquelles ils sont confrontés le plus souvent sont les violences verbales 75% et les violences psychologiques 54%.

À savoir que le plus souvent les victimes connaissent leur agresseur. 66% d'entre elles sont des connaissances, de la famille, des amies, ou des partenaires.

- $\frac{1}{3}$  des étudiants ne parlent pas de l'agression subie. Les principales raisons sont l'impression de ne pas avoir été violenté, la honte des événements et la peur des représailles.
- $\frac{1}{4}$  des étudiants déclarent avoir déjà subi des violences sur les réseaux sociaux.
- La majorité des étudiants affirme avoir subi une forme de discrimination notamment en lien avec l'apparence physique ou en lien avec l'intégration sociale d'un groupe.

## SANTÉ SEXUELLE :

- 7 étudiants sur 10 de 16 à 28 ans ont déjà eu un rapport sexuel et 56% d'entre eux déclarent ne pas utiliser le préservatif à chaque rapport sexuel. Les justifications à ce manque de précaution sont un partenaire stable ou la prise de pilule.
- 1 étudiant sur 5 n'a jamais recours au dépistage du VIH/SIDA/IST en cas de changement de partenaire, car ils estiment ne pas avoir pris de risques.
- 49% des étudiantes prennent la pilule contraceptive, pour les autres, le non-choix de la pilule est justifié par la peur de l'impact négatif sur la santé ou la fréquence des rapports sexuels.
- 4 étudiants sur 10 déclarent avoir déjà eu recours à la contraception d'urgence, dont 23% d'entre eux plusieurs fois.

Les représentations persistent auprès des étudiants, 33% concernent les modes de transmission du VIH/SIDA (embrasser une personne séropositive, piqure de moustique).

## STRESS :

Le stress est un vrai sujet chez les jeunes, on recense 1/3 des étudiants qui sont stressés sur toute l'année, ainsi que 1 étudiant sur 2 qui a des problèmes de sommeil liés au stress.

Ils déclarent consommer principalement de l'alcool pour décompresser ou lutter contre le stress !

Les périodes d'examens sont la première source de stress des étudiants suivis des études en général et de l'orientation, enfin 7 étudiants sur 10 se sentent submergés par leur quotidien.

*Sollicitez les chargés de prévention HEYME  
pour une présentation complète des résultats de l'enquête santé 2019.*

*Nous pouvons vous accompagner dans leur prise en compte pour contribuer, avec vous,  
à l'amélioration de la santé et des conditions de vie des étudiants, dans votre établissement.*

