

# CONSENTEMENT : LIBERTÉ, ÉGALITÉ, RESPECT !



*Se sentir attiré.e par quelqu'un, rien de plus naturel, et on ne sait jamais quand ça peut nous arriver. Avant de se précipiter sur son.sa partenaire il faut avoir à l'esprit que le corps de l'autre ne nous appartient en aucun cas, et qu'entreprendre une relation intime avec autrui nécessite avant toute chose d'être bien certain.e qu'on est sur la même longueur d'ondes quant à la suite des événements.*

## LE CONSENTEMENT

Le consentement c'est l'acquiescement, l'accord qu'une personne donne à son.sa.ses partenaire.s au moment de participer à une activité sexuelle. Il y a plusieurs façons de la manifester : par ses paroles, son comportement, ou même les deux. Cet accord doit être explicite et volontaire : ce doit être un choix libre et éclairé. Par exemple, certaines circonstances rendent le consentement impossible :

- Lorsque le.la partenaire n'est pas/plus conscient de ses actes.
- Lorsque le.la partenaire dort ou est inconscient.

Ainsi en soirée, on peut être consentant.e dans un premier temps, puis ce consentement peut être retiré ou ne plus avoir de valeur car on a changé d'avis ou à cause des effets de l'alcool, ou d'autres produits altérant le discernement. Lorsqu'une personne exprime son refus par la parole, le comportement, ou les gestes, le.la partenaire doit cesser l'activité sexuelle en cours. Si le.la partenaire poursuit malgré cela, il.elle commet une agression ou un viol s'il y a pénétration.

### « Tu veux ou tu veux pas ? »

Pas toujours simple d'interpréter le désir de l'autre. Pour déminer le terrain, une solution : poser la question ! Il y a plein de façon de le faire, et la meilleure sera celle avec laquelle tu es la.le plus à l'aise. N'oublie pas que la clé d'une relation amoureuse/sexuelle réussie, c'est la confiance en l'autre et l'écoute ! Il n'y a rien de plus normal que de demander à son.sa partenaire si il.elle souhaite aller plus loin. Le tout est d'être à l'écoute de sa réponse.

### « Quand tu me dis « non », ça veut dire « oui » »

Il s'agit d'une idée répandue, or, c'est une pure interprétation : un « non » voudra toujours dire « non ». Une relation respectueuse et saine impose le respect de ce principe de base. De même si l'on pose la question au partenaire et que celui-ci ne répond pas, cela ne vaut pas un « oui ». Lorsque la volonté de l'autre n'est pas respectée, il n'y a plus de consentement, c'est une agression sexuelle, ou un viol s'il y a pénétration.

### « Si c'est « non » je te quitte »

Pas de place pour la négociation ou le chantage dans les relations sexuelles et amoureuses.

Si ton.ta partenaire a recours à ce mode de pression, c'est peut-être qu'il faut te questionner sur la poursuite de votre relation. Il est normal de ne pas avoir envie tout le temps de l'autre, il y a des moments où on a simplement envie d'être ensemble.

Aussi, il n'est pas impératif d'assouvir l'excitation sexuelle de l'autre : le point de non-retour n'existe pas, c'est une idée reçue !

## « Oui ...mais en fait non »

On peut avoir envie, dire oui, et au moment de passer à l'acte ou pendant l'acte, vouloir s'arrêter là. Ce choix appartient à chacun, et une fois de plus, il faut le respecter en mettant un terme à l'acte sexuel.

## LE POINT SUR LES CHIFFRES

**La dernière enquête santé HEYME a révélé que 9% des étudiants avaient déjà vécu des violences sexuelles.**

## RESSOURCES

*Pour voir des vidéos sympas qui expliquent concrètement ce que c'est que le consentement, rendez-vous sur [www.projectconsent.com](http://www.projectconsent.com)*

*Pour poser tes questions et obtenir toutes tes réponses sur le sujet, rendez-vous sur <https://www.onsexprime.fr>*

*Tu peux aussi comprendre ce qu'est le consentement de la plus simple des manières, grâce à une tasse thé : [https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)*

## SOURCES

<https://www.onsexprime.fr>

<https://violences-sexuelles.info>

