

# SEXUALITÉ ET RISQUES EN SOIRÉE ET MILIEU FESTIF



*Par manque de connaissances en matière de sexualité ou de communication, par peur du jugement, du regard de l'autre, on risque de réinterroger sa santé aussi bien physique que mentale (vie sexuelle et affective assumée ou en recherche de repères, peine de cœur, grossesse désirée ou non, infections sexuellement transmissibles) y compris en milieu festif et en soirée.*

## LES RISQUES EN SOIRÉES QUI SONT INVESTIS PAR HEYME:

### L'usage du préservatif (refus, oubli ou rupture)

56% des étudiants déclarent ne pas utiliser de préservatif à chaque rapport sexuel, on imagine que ce n'est pas dans le cadre festif et usage de produits psychoactifs que ce taux va s'améliorer.

#### ■ Où les trouver ?

Dans le commerce ou en pharmacies. Gratuitement, auprès des services infirmiers de l'établissement/école ou de l'université, auprès des associations de prévention santé et dans les CeGIDD (Centre de Dépistage Gratuit et Anonyme).

#### ■ Focus : préservatif féminin ou préservatif interne

Le préservatif féminin ou interne n'est pas destiné uniquement aux femmes, les hommes dans le cadre de rapports hétérosexuels ou homosexuels peuvent également l'utiliser. Il possède de nombreux avantages parmi lesquels : bien plus solide que le préservatif externe ou masculin, anallergique, peut être posé plusieurs heures avant le rapport sexuel, n'a pas besoin d'être retiré immédiatement après le rapport. Il garantit ta protection si ton partenaire ne veut pas utiliser de préservatif externe. Parfait pour les soirées ! Comme pour son homologue externe, avec un peu d'entraînement, la pose se fait ensuite facilement.

#### ■ La déshydratation

La consommation de certains produits psychoactifs peut entraîner une déshydratation de l'organisme et plus précisément un assèchement des muqueuses chez la femme, ce qui peut aussi entraîner la rupture du préservatif.

Conseils pour limiter les risques :

- > Pense à boire de l'eau.
- > Utilise du gel lubrifiant lors de rapports.

#### ■ Contamination IST

Il faut le rappeler, le préservatif est le seul moyen efficace de prévention des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et parmi lesquelles le VIH/SIDA et pourtant les étudiants ont tendance à l'oublier ou à le négliger. Pour rappel, la plupart des IST (Chlamydia, Gonocoque, Syphilis, etc. se soignent et guérissent, mais encore faut-il les détecter à temps. Elles sont pour la plupart ASYMPTOMATIQUES ! Pas traitée ou mal soignée, une IST peut rendre stérile ou encore provoquer des douleurs chroniques. Il est donc impératif de se faire dépister régulièrement, même lorsque l'on est en couple. Conscient ou pas d'avoir une IST, je peux potentiellement contaminer mes partenaires si je n'utilise pas systématiquement un préservatif interne ou externe.

#### ■ Focus : contamination par le VIH/sida

Le TPE est un Traitement Post-Exposition à prendre après un rapport à risque.

Les personnes qui y sont exposées doivent s'adresser aux services d'accueil et d'urgence des hôpitaux ouverts 24 heures sur 24 qui détermineront le niveau de risque avec vous.

«Au mieux», plus il est pris tôt, plus il est efficace (dans les 4 heures, au plus tard dans les 48 heures).

- > N'utilise que des préservatifs qui portent la marque CE ou NF.
- > Veille aux conditions de stockage et à leur bonne utilisation.

**Informe-toi** : si tu es confronté à l'oubli ou à la rupture, consulte le site de **Sida-Info-Services** ou appelle-les le plus rapidement possible au **0800840800**.

## La Grossesse non désirée

Oubli de contraceptif oral, vomir son contraceptif oral ou problème de préservatif expose également au risque de grossesse non désirée.

Il existe 2 alternatives pour réagir :

- **« la pilule d'urgence » peut être prise jusqu'à 5 jours après le rapport non protégé.**  
Accessible auprès de professionnels de santé et en pharmacie. La prendre le plus rapidement possible après la prise de risque augmente les chances de succès.
- **Le DIU au cuivre (Dispositif Intra-Utérin)** dit Stérilet peut aussi être utilisé comme une contraception d'urgence dans les 5 jours après le rapport à risque y compris pour les jeunes femmes.  
La pilule d'urgence ne remplace pas une contraception « régulière » et cette situation est peut-être l'occasion de se réinterroger sur sa contraception.

## Les rapports sexuels non souhaités ou forcés

9% des étudiants ont subi des violences sexuelles (12% femmes et 3% hommes)

La consommation de produits favorise le passage à l'acte et complexifie la relation à l'autre. On peut être exposé à des rapports non consentis ou forcés. Au niveau du droit français, cela relève du viol.

Dans cette situation, présente-toi au service des urgences de l'hôpital le plus proche de chez toi pour une prise en charge et réaliser les examens nécessaires à ta santé et à la procédure judiciaire. Ces éléments seront nécessaires lors du dépôt de plainte auprès des services de police. Pense à conserver dans un sac, les vêtements et le linge souillés qui pourront servir en tant que preuve pour identifier l'agresseur. Tu peux solliciter un soutien psychologique et demander un accompagnement, tant pour tes démarches de santé que judiciaires. Tu peux trouver du soutien auprès d'amis, de la famille ou de réseaux spécialisés pour ne pas rester seul(e) face à ta situation.

## SOURCES

Enquête santé étudiants HEYME 2019

Sida info Service [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

le Kiosque [www.lekiosque.org](http://www.lekiosque.org)

fil Santé Jeunes [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

Choisirmacontraception [www.choisirmacontraception.fr](http://www.choisirmacontraception.fr)

Onsexprime [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

Un site de Santé Publique France pour tout savoir sur la santé sexuelle en général et le plaisir.

Monte ta soirée <http://www.montetasoiree.com>

Le Crips <https://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/decryptage-traitement-post-exposition-vih.htm>