

RÉFÉRENTIEL WELLNESS CENTER HEYME

MODULE INTEGR'ACTION

PÉRIODE PRÉCONISÉE

De septembre à la Toussaint

PITCH

Chaque année, vous accueillez de nouveaux étudiants, qui font l'expérience de parcours ou de WEI. HEYME se mobilise avec vous, ainsi que les BDE et l'ensemble des étudiants autour d'une Charte qui vise à lutter contre les formes de bizutage et pose une réflexion et des engagements mutuels autour des questions centrales de santé, de responsabilité, de droit, d'image, de respect et d'intégrité des individus. Cette démarche est accompagnée d'un coaching personnalisé.

THÉMATIQUES

Sécurité routière

- Cadre légal
- Gestion alcoolémie
- Produits alcool et psychoactifs
- Équipements sécurité
- Alternatives à la conduite

Produits psychoactifs

- Alcool / alcoolémie
- Hydratation
- Tabac
- Autres drogues
- Poly consommation

Sommeil

- Fatigue

Alimentation

- Organiser un apéro équilibré
- J'équilibre mon alimentation en milieu festif

Audition

- Réglementation
- Gestion sonore
- Protection

Santé sexuelle

- IST / VIH / dépistage
- Contraception d'urgence
- Consentement

Violences

- Agressions physiques
- Agressions sexuelles
- Agressions verbales
- Discriminations
- Harcèlement

Organisateur Care attitude

- Inclusion
- Conseils pratiques festifs
- Secourisme